

## Interessante vragen uit webinar LVNT met antwoorden

Beïnvloedt het ook op Nervus vagus, vecht vlucht reactie  
*Jazeker indirect via de PAG en PHG*

Kun je toelichten wat je bedoelt met dreiging als overlevings-emotie? Ga je dan zelf dreigen?  
*Een situatie als een dreiging ervaren, je voelt je bedreigd, hetzij fysiek of qua ego*

Tap je dan de amygdala?

Nee door codes te combineren met formats op acupressuurpunten krijg je de Amygdala als het ware "online"; daarna download je de stress door andere acupressuurpunten vast te houden. Als je dan weet welke emotie eraan ten grondslag ligt bespreek je deze met de cliënt. Er zijn wel technieken zoals EFT die tappen.

Heb je ervaring dat vaccinatie invloed heeft op gevoeligheid van kinderen op stress of andere manier van reageren?

*Vaccinatie kan "verkeerd" gaan in de zin dat er in het brein storingen of blokkades gaan optreden. Het voordeel met kinesiologie is dat het vrij makkelijk is uit te testen of er een invloed is en zo ja? Op welke structuren. Daarna kun je kijken of je het kunt ontstoren. Soms kan dat en soms ook niet. En ja ik heb ervaring met vele kinderen...*

Ja, vaccinaties hebben invloed op de manier van reageren. Dit is te verbeteren met homeopathie.

*Zie boven ook met kinesiologie maar niet altijd, het zou ook niet ok zijn mijns inziens om dat te "beweren" als een stelligheid.*

Verder wordt er gezegd:

- Stoppen met suiker
- - E 621c glutamaat
- Rode kleurstoffen

*Dit kunnen inderdaad triggers zijn om sneller in Amygdala te komen. Het mooie is...test het uit. Want de ene heeft last van dit en de ander van dat.*

Kan een kind in een hopeloosheid komen wanneer moeder en dochter elkaar niet begrijpen in overbrenging van boosheid.

*Alles is mogelijk, waar het om gaat is te zien en te erkennen in welk gedrag je zelf zit of de ander die je kent. En door dit te bespreken op een rustiger moment kun je het gedrag gaan veranderen.*

Hoort 'bevriezen' ook bij amygdala emotie?

*Ja*

Ik heb een vraag: ingrid praat veel over gevaar wat de amygdala stimuleert. Maar is het ook zo dat de amygdala gestimuleerd wordt, als je bijvoorbeeld opgewonden raakt omdat iets gebeurt wat je heel fijn vindt maar ook heel spannend, of bijvoorbeeld verliefd wordt  
*dat zal meer het limbisch systeem zijn maar niet perse amygdala als iets onveilig of gevaarlijk is dan gaat amygdala aan*

Wat kun je met de geur , waar gaat die naar toe, interpretatie etc.(gerry)

*De geur gaat rechtstreeks naar amygdala, dus het kan zijn dat je ineens daarin terecht komt met een soortgelijke geur van een eerder trauma. Wat kun je ermee? Balanceren ☺*

Wat is de relatie met emdr is dit anders dan leap

*Ja, het werkt mooi aanvullend op elkaar.*

*EMDR besteedt meer tijd aan de traumatische ervaring*

*LEAP koppelt de traumatische ervaring los uit de diverse brein gebieden*

*Zelf heb ik ooit EMDR gedaan op nachtmerries na een trauma. Dat hielp wel, maar bleef toch vastlopen, na sessie LEAP was het echt eruit gelepeld.*

Wat als je bij het minste of geringste in de stress schiet? Staat de Amygdala dan te scherp afgesteld, mogelijk door een langdurige periode van te veel en te hard werken?

*Ja dat klopt, dan is het echt zaak om de Amygdala op een of andere manier te downloaden.*

*Dat kan op vele manieren, ook via je eigen tools en zoals deze in de PP beschreven staan.*

Is het mogelijk om het laatste gedeelte dat nu erg snel gaat, in een volgend webinar uitgebreid te herhalen?

*Dat zou ik graag doen, want nu heb ik de praktijk er uit gehaald om te voorkomen dat het op een foute manier toegepast wordt. Dit ook naar aanleiding van voorschrift door Amerika.*

Kan dit voor niet kinesiologie uitwerken in soort protocol?

*Nee, het is gevorderde kinesiologie. Wat zo mooi was in de chat was hoe mensen zelf de stress van de Amygdala kunnen afvoeren via hun eigen kennis/ervaring: hond uitlaten / natuur / paarden / chocolade / aroma olie / rescue / zingen / straat schrobben / matten kloppen / hout hakken / sport/ muziek maken of luisteren*

*Het praktijkgebeuren in een nieuwe webinar: graag!!*

Met hartelijke groeten,  
Praktijk Freedom of Choice  
Hengelstraat 37  
Gilze, NL  
0161 45 17 07  
Ingrid van Niekerk  
[www.praktijkfreedom.nl](http://www.praktijkfreedom.nl)  
[ingrid@praktijkfreedom.nl](mailto:ingrid@praktijkfreedom.nl)